

Menú julio 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 Judías verdes con zanahoria pechugas empanadas 1, 3 Fruta	2 Potaje de garbanzos con carne 1 Fruta	3 Crema de verdura Dorada en salsa 1, 4 Yogur o batido de fruta
6 Arroz con tomate Tortilla de patata 3 Fruta	7 Sopa de ave con fideos 1 Filetes rusos 1, 3 Fruta	8 Patatas revolconas halibut al horno 1, 4 Fruta	9 Judías pintas Pollo asado con manzana Fruta	10 Crema de calabacín Croquetas de cocido 1, 3, 7 Yogur o batido de fruta
13 Lentejas estofadas Revuelto de jamón york y calabacín 3 Fruta	14 Pasta con bechamel 1, 7 Carne estofada 1 Fruta	15 Arroz a la zamorana Hamburguesa de pescado 1, 3, 4 Fruta	16 Cocido 1, 3 Fruta	17 Crema de puerro Halibut en salsa 1, 4 Yogur o batido de fruta
20 Crema de champiñón Revuelto de chorizo 3 Fruta	21 Sopa de verduras Merluza rebozada 1, 3, 4 Fruta	22 Pasta con tomate Lomo empanado 1, 3 Fruta	23 Arroz con conejo Fruta	24 Crema de alubia blanca Empanada de atún 1, 3, 7 Yogur o batido de fruta
27 	FELICES	VACACIONES	DE	VERANO