

Menú octubre 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 Pasta con bechamel 1, 7 Lomo empanado 1, 3 Fruta	2 Crema de Coliflor Hamburguesa de pescado 1, 3, 4 Fruta
5 Crema de champiñón Tortilla de patata 3 Fruta	6 Arroz con pollo Halibut al horno 1, 4 Fruta	7 Patatas con bonito 4 Nugget de pollo 1, 3 Fruta	8 Garbanzos con setas Croquetas de jamón 1, 3, 7 Fruta	9 Crema de verduras Albóndigas de ternera 1, 3 Fruta
12 	13 Lentejas estofadas Revuelto de langostinos 2, 3 Fruta	14 Judías verdes con zanahoria Dorada en salsa 1, 4 Fruta	15 Cocido 1, 3 Fruta	16 Crema de calabaza Pollo asado Fruta
19 Arroz con tomate Revuelto de jamón york y calabacín 3 Fruta	20 Patatas revolconas Halibut al horno 1, 4 Fruta	21 Sopa de verduras con fideos Pechugas en salsa de setas 1 Fruta	22 Alubias pintas con arroz Empanada de atún 1, 3, 4 Fruta	23 Crema de guisantes Hamburguesa de pescado 1, 3, 4 Fruta
26 Lentejas estofadas Tortilla de atún 3, 4 Fruta	27 Pasta con verdura 1 Merluza rebozada 1, 3, 4 Fruta	28 Crema de calabacín Carrilleras guisadas 1 Fruta	29 Cocido 1, 3 Fruta	30 Crema de puerro Buñuelos de bacalao 1, 3, 4 Fruta